

# LERNZIELKATALOG ICAN

## Fokussierter Sonographiekurs lokoregionäre Anästhesie Basis

### Rahmen

- Gesamtzahl der Stunden: 8, davon mehr als 50% praktischer Unterricht.
- In der Regel nicht mehr als 5 Kursteilnehmer pro Gerät
- In der Regel werden nicht mehr als 5 Kursteilnehmer von einem ICAN - anerkannten Tutor betreut

### Vorbereitung

- Basiskenntnisse zu physikalischen und technischen Grundlagen der Sonographie: Erarbeitung als online basiertes Tool im Vorfeld *oder*
- Mit mindestens 2 zusätzlichen Stunden in diesen Kurs integriert *oder*
- Absolvierter Basiskurs der ICAN mit anderer Ausrichtung

### Inhalte

- Schallkopfführung
- Gerätepositionierung, Ergonomie des Arbeitsplatzes, Lagerung des Patienten
- Sterilitäts- und Hygienemassnahmen
- Optimierung des Ultraschallbildes
- Grundlagen der Punktionstechnik
- Grundlagen der Nadelvisualisierung
- Empfohlene Volumina der verwendeten Lokalanästhetika für die genannten Blockaden
- Erscheinungsbild von Nerven und anderen Strukturen im Ultraschall
- Sonographische Artefakte am Beispiel der Nervensonographie
- Normale Anatomie und einige Beispiele der Variabilität des Plexus brachialis
- Normale Anatomie und Beispiele der Variabilität von:  
N. ischiadicus, N. femoralis, N. tibialis, N. peroneus
- Punktionsübungen am Phantom
- Praktische Übungen zur Sonographie des Plexus brachialis
- Praktische Übungen zur Sonographie peripherer Nerven am Arm ("Rescue-Blocks")
- Praktische Übungen zur Sonographie von:  
N. ischiadicus, N. femoralis, N. tibialis und N. peroneus